

Bezpłatne programy profilaktyczne i terapeutyczne dla mieszkańców Torunia

Informacje



**BEZPŁATNE
PROGRAMY
PROFILAKTYCZNE
I TERAPEUTYCZNE**

dla dzieci, młodzieży
i dorosłych

Profilaktyka i terapia za darmo

Więcej informacji:
tel. 56 652 23 94
profilaktyka@tppu.org
www.tppu.org

Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom (TPPU) zaprasza mieszkańców Torunia do udziału w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Działania realizowane są dzięki dofinansowaniu ze środków Gminy Miasta Toruń.

Oferta TPPU obejmuje:

Poradnia terapeutyczno-rodzinna

Pomoc dla rodzin doświadczających problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nikotyna) przez dziecko lub innego członka rodziny.

- poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, pomoc terapeutyczna,
- godziny otwarcia: poniedziałek–piątek w godz. 9.00–15.00, w czwartki 11.00–18.00.

Program Candis

Rekomendowany, krótkoterminowy program dla osób powyżej 16. roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.

- indywidualne sesje terapeutyczne trwające ok. 2–3 miesiące.

Poradnia Pomocy Palącym

Wsparcie dla osób chcących zerwać z nałogiem palenia tytoniu.

- psychoterapia indywidualna połączona ze wsparciem farmakologicznym,
- cykl 5–6 spotkań z terapeutą (raz w tygodniu).

Warsztaty edukacyjne dla rodziców i rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi (hazard, gry online, fonoholizm, nowe technologie).

- zdobycie wiedzy na temat przyczyn i mechanizmów uzależnień,
- rozwijanie kompetencji wychowawczych, wzmocnienie roli rodziny,
- 8 grup warsztatowych po 2 godziny (ok. 200 uczestników w ciągu roku),
- zajęcia prowadzone w szkołach/placówkach po wcześniejszym zgłoszeniu.

Kontakt i zapisy

Biuro TPPU: ul. Jęczmienna 10/7, Toruń

czynne: poniedziałek–piątek w godz. 9.00–15.00, w czwartki 11.00–18.00

tel.: 56/652 23 94

e-mail: [mk@tppu \[dot\] org](mailto:mk@tppu.org)

Działania realizowane są dzięki dofinansowaniu ze środków Gminy Miasta Toruń



Dofinansowano ze środków
Gminy Miasta Toruń

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)