



# RÓWNOWAGA I TOLERANCJA W MŁODYM SPOŁECZEŃSTWIE



BIURO PROJEKTU • UL. GEN. JÓZEFA BEMA 73-89, 87-100 TORUŃ  
CZYNNE W ŚRODY 17.00 - 18.30, TEL. 607 819 119 • KOORDYNATOR • ANNA KULCZYŃSKA

## SZKOLENIA • WARSZTATY KONSULTACJE

Dla osób zajmujących się edukacją oraz pracą z dziećmi i młodzieżą, realizujących zajęcia dodatkowe pozaszkolne w trybie pozaformalnym, zamieszkałych na terenie miasta Torunia.

**W szczególności zapraszamy początkujących animatorów, trenerów i instruktorów z toruńskich klubów sportowych.**



## CEL PROJEKTU

Podniesienie wiedzy i świadomości osób zajmujących się pracą z dziećmi i młodzieżą na temat stereotypów płci, specyfiki potrzeb osób różnych płci, w tym przemocy rówieśniczej uwarunkowanej przekonaniem związany z płcią.

## O CO CHODZI?

Chcemy wspólnie podnosić wiedzę i kwalifikacje na temat współczesnych problemów dzieci i młodzieży oraz uczyć się prawidłowego reagowania w sytuacjach kryzysowych.

## KONFERENCJA

Wydarzenie podsumowujące:  
**2 października 2026, godz. 10.00 - 15.00,**  
Arena Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 73-89  
Zaprosimy ekspertów, zwiększymy zasięg.



## INDYWIDUALNE KONSULTACJE

Spotkania warsztatowe uczestników z edukatorami; 1-2 godzin dla każdego na przestrzeni trwania projektu - poszerzymy interesujące Was tematy.

## DATY SZKOLEŃ • TEMATY

- 1. 8 czerwca 2026, godz. 9.00 - 14.30 • Tożsamość płciowa •** rozpoznawanie potrzeb emocjonalnych oraz destrukcyjnego wpływu braku akceptacji u osób różnych płci w okresie dojrzewania.  
**Arena Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 73-89, Toruń**
- 2. 22 czerwca 2026, godz. 9.00 - 14.30 • Przemoc rówieśnicza, skutki hejtu •** podłoża agresji u nastolatków, rozpoznawanie przemocy rówieśniczej, reagowanie na przejawy ukrytej agresji.  
**Arena Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 73-89, Toruń**
- 3. Pewność siebie, własna wartość, kompetencje miękkie •** wzmacnianie osób w procesie dorastania; język nastolatków - warsztaty komunikacji.  
**Arena Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 73-89, Toruń (wrzesień 2026)**
- 4A. Procedury reagowania w kryzysie dojrzewania.**  
**4B. Profilaktyka zdrowia psychicznego młodego człowieka (wrzesień 2026).**

## JAK POMÓC, GDY SIĘ NA TYM NIE ZNAM?

Podczas szkoleń, warsztatów i konsultacji wspólnie wypracujemy skrypt o roboczym tytule "Jak pomóc, gdy się na tym nie znam?", zawierający pakiet informacji dotyczących dobrej komunikacji, właściwych postaw i procedur reagowania w kryzysach dotyczących dzieci i młodzieży.



## DLACZEGO TO ROBIMY?

Klub Karate Tradycyjnego Kumade posiada 25 lat doświadczenia w pracy z dziećmi i młodzieżą. Na przestrzeni tego czasu, wielokrotnie towarzyszyliśmy naszym uczniom w różnego rodzaju sytuacjach kryzysowych i szukaliśmy dla nich pomocy. Wiemy, jak ważna jest dobra komunikacja i prawidłowe reagowanie - dlatego chcemy się wspólnie rozwijać oraz dzielić doświadczeniem.



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego